



L'Eveil du Phénix

PROGRAMME
PARCOURS INITIATIQUE CHAMANIQUE



Isabelle Lejuste

Ce parcours initiatique chamanique s'adresse à des personnes en chemin, intéressées par la voie chamanique et toutes les possibilités d'épanouissement de l'Essence de l'Etre.

Le chamanisme est un art de guérison spirituel, qui s'adresse à chaque individu souhaitant vivre plus en phase avec tout ce qui est. Ce chemin spirituel peut être exigeant car il va demander de la patience, de la persévérance, du lâcher-prise et une écoute profonde du cœur.

S'engager dans cette connaissance de Soi à travers ce stage est un chemin comme Compostelle, on connaît le but de départ et le Chemin transforme ce But.

Ce parcours est destiné à tous, vous ne deviendrez pas chamane, vous deviendrez le transformateur en conscience de votre vie en observant les obstacles créés par vous-même.

Les pratiques chamaniques, les mises en situation, les rituels et autres surprises des Esprits Guides seront nos accompagnants.

Un cursus spécifique de soins chamaniques pourra être entrepris à la suite.

Du 7 au 9 mai 2021
Stage 1 : l'Eveil de la Force

Je vous accueillerai le vendredi à votre arrivée pour l'installation et nous partagerons le repas à 18h30. Ce moment convivial grâce à la cuisine végétarienne de Caroline notre hôte, sera suivi d'une cérémonie d'ouverture et d'unification du groupe où chacun trouvera sa place.

L'Initiation

Définition du chamanisme, de l'état de conscience chamanique.

La cosmologie des mondes, l'animal totem.

Apprentissage du voyage chamanique et connexion à l'Esprit l'animal.

Au cours de ce 1^{er} stage, nous nous connecterons à l'essentiel, l'apprentissage du voyage chamanique et de toutes ses subtilités. La reconnaissance de l'Esprit de l'animal, dans quel monde se trouve-t-il ? Et si je ne le rencontre pas ? Une alternance de voyages, de partages de retour d'expériences et d'enseignements seront nos alliés vers la découverte d'un monde plus grand.

Du 21 au 23 mai 2021
Stage 2 : la Révélation de la Force

Mourir en tant que profane pour renaître à une vie d'initié

Connexion aux éléments

Voyage vers les éléments

La Mort

Transmission initiatique des vies antérieures utiles au parcours

Dans ce deuxième stage, nous aborderons la rencontre avec les éléments. Nous en sommes constitués : l'Air, qui entre dans nos poumons dès la naissance, la Terre qui nous apporte tous les éléments nécessaires à la structure du corps physique, l'Eau dont nous sommes constitués à 70 % et le Feu qui est l'énergie qui nous anime.

Et nous accosterons sur le rivage de l'ombre de la Vie, la Mort et toutes ses implications dans la vie actuelle, c'est à la fois un apprentissage de ses arcanes et une transformation intérieure.

Pour faire peau neuve et se débarrasser des peurs archétypales, nous toucherons nos limites.

Du 25 au 27 juin 2021
Stage 3 : la Purification par le Feu et l'Eau

Le Feu Spirituel purifiant les scories du Mental

Ce moment sera la suite du précédent stage avec l'intégration totale dans le physique par un rituel profond de sens que vous découvrirez.

Votre mental va s'interroger sur qu'est-ce qu'il se passe ? Qu'est-ce qu'on va faire ? Alors laissez-le parler. Notre nature inférieure sera assoupie pour laisser place à notre nature supérieure, celle qui a des projets et souhaite les mettre en forme dans ce monde. Alors patience !

Du 16 au 18 juillet 2021
Stage 4 : la Renaissance

Rencontre avec les Esprits Chamaniques et les Consciences Supérieures

Connexion aux alliés des différents règnes
Visite d'autres mondes

Nous sommes prêts à communiquer et à travailler avec les esprits chamaniques. Nous approfondirons la pratique du voyage et toutes les connexions avec les alliés et les éléments. C'est un moment pratique destiné à affiner l'utilisation de l'art spirituel chamanique au quotidien.

C'est développer, connaître, valoriser nos potentiels grâce aux différents règnes. C'est le début de la récupération de notre pouvoir dans le sens Puissance de Vie.

Accessoires nécessaires pour tous les stages :

- Un tapis de sol ou matelas pour être confortablement installé,
- Une bâche, un support pour les exercices en extérieur,
- Une couverture ou sac de couchage,
- Un foulard ou bandeau pour les yeux,
- Des vêtements souples, confortables,
- Un cahier qui deviendra votre cahier de chamanisme,
- Votre tambour chamanique si vous en avez un,
- Votre bouteille d'eau.

Lors des stages, pour le bien-être de tous, nous nous efforcerons de respecter les accords toltèques :

- Que ta parole soit impeccable : chacun notre tour nous parlerons, sans jugement.
- Quoiqu'il arrive, n'en faites pas une affaire personnelle : ce que les autres disent et font n'est qu'une projection de leur réalité, sachant cela il y a moins de souffrance émotionnelle.
- Ne faites aucune supposition : le mental met un quart de seconde pour interpréter avec ses filtres alors posez des questions, vérifiez et cherchez.
- Faites toujours de votre mieux : vous faites ce que vous pouvez là où vous en êtes, demain sera un autre mieux...
- Et le cinquième ? Soyez septiques mais apprenez à écouter : ne vous croyez pas vous-même, ni personne d'autre. Utilisez la force du doute pour remettre en question tout ce que vous entendez : est-ce vraiment la vérité ? Écoutez l'intention qui sous-entend les mots et vous comprendrez le véritable message.

Don Miguel Ruiz

J'ajouterai : le respect de chacun, de la confidentialité au cours du stage et après, s'observer dans ses comportements, prendre le temps d'agir, de parler.

Aucune substance modifiant l'attention, alcool ou plantes ou tabac.

Le Parcours Initiatique Chamanique est progressif ce qui implique que les stages s'effectuent dans l'ordre.

La participation est de 200 € par stage. Hébergement en sus tout compris pour 95 € l'ensemble comprenant le dîner du vendredi soir, les repas du samedi jusqu'au déjeuner dimanche midi et 2 nuitées. Repas végétarien.

Lieu du stage : Maison Mirathons - 411 rue de Lorraine - Les Petit Thons - 88410 les Thons

Pré réservez d'ores et déjà les dates 2021 :

- du 7 au 9 mai pour le stage 1
- du 21 au 23 mai pour le stage 2
- du 25 mai au 27 juin pour le stage 3
- du 16 au 18 juillet pour le stage 4

Acompte : 100 € par stage à envoyer à l'inscription soit 4 chèques d'un montant de 100 € en précisant au dos de chaque chèque le numéro du stage. Il restera un montant de 100 € à verser au début de chacun des stages. Acompte à envoyer à Isabelle Lejuste 37 rue de la Gare 88260 Darney ou virement par RIB (coordonnées bancaires rubrique contact du site).

Règlement pension complète sur place.

Site de la Maison Mirathons : <http://mirathons.nl/index.html>

Site en néerlandais traduction via Google traduction possible